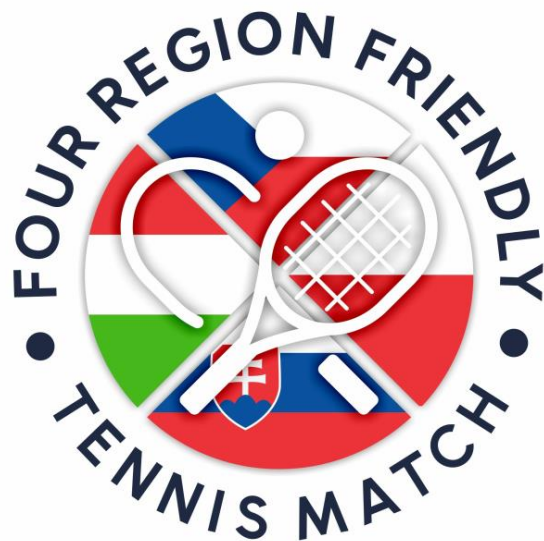




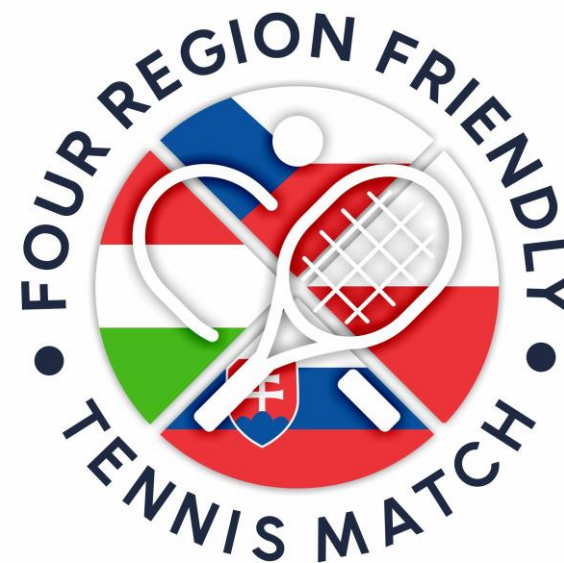
STRATEGIE A TAKTIKA V TENISE

Jak naučit hráče správně přemýšlet o tenisové hře

Přednáší: Daniel Filjo

Partneři akce

Děkujeme!



Po skončení přednášky by měl trenér umět:

- rozlišit techniku, taktiku a strategii

- plánovat zápas podle typu soupeře

- naučit hráče takticky přemýšlet

- vytvářet jednoduché herní plány

- analyzovat zápasy a rozhodování hráčů

Co rozhoduje tenisový zápas?

Úvodní otázka pro diskusi

Servis

Psychika

Pohyb

Kondice

Technika

Rozhoduje jejich správné propojení.

V dnešní době vystupuje do popředí mnohem více STRATEGIE A TAKTIKA

Správná znalost soupeře dokáže přiklonit zápasy ve váš prospěch

Na světové úrovni jsou informace a data cenou zlata

V budoucnu to bude ještě více

Jak úder provedu?

Technika odpovídá na otázku JAK.

Příprava

držení rakety
postavení
práce nohou

Provedení

švih
kontakt s míčem
načasování

Dokončení

dokončení pohybu
návrat do pozice
připravenost na další úder

Technicky správný úder má hodnotu pouze tehdy, když ho hráč použije ve správné herní situaci.

Stejný forhend může být jednou správným řešením a podruhé taktickou chybou.

Trenér proto neučí jen provedení úderu, ale také jeho využití.

Jak zahraji tuto výměnu?

Taktika je krátkodobé řešení konkrétní herní situace.

Taktické rozhodnutí závisí na tom, co se právě děje na kurtu.

Jiná volba může být vhodná při skóre 30:30 a jiná při 40:0.

Hráč reaguje na postavení soupeře, kvalitu přicházejícího míče, vlastní pozici i aktuální skóre.

Soupeř má slabší bekhend.

- return do bekhendu

- vysoký lift do bekhendu

- otevřít kurt

- zakočit forhendem

Jednotlivá rozhodnutí jsou taktickými prostředky, které podporují herní plán.

30:30

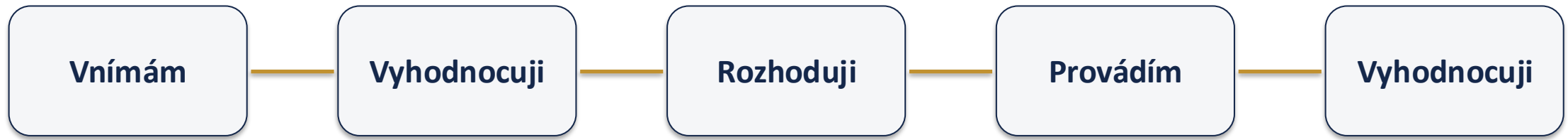
nižší tolerance chyby
vyšší důraz na procenta
volba jistější varianty

40:0

větší prostor k riziku
možnost překvapit
zkouška agresivnějšího řešení

Princip

taktika není pevná
mění se podle situace
rozhodnutí musí mít důvod



Taktika je proces rozhodování v konkrétní herní situaci.

Hráč

technické možnosti
zkušenosti
sebevědomí
únava

Soupeř

postavení
silné a slabé stránky
aktuální reakce
předchozí vzorce

Situace

skóre
povrch
vítr
časový tlak

Příprava na zápas – Laura Samson 123 WTA

7:53

Professional

Singles

Doubles

★

Laura SAMSON CZE

age 18²⁰⁰⁸

WTA ranking 123⁺³⁰

wins/loses 23-14

Live rank: ↑ 115(+8)

Warsaw, Pol

\$115,000, Hard, 03.08.2026

1 points

Mona BARTHEL GER

32 Laura SAMSON CZE

75 63

Targu Mures, Rou

\$115,000, Clay, 27.07.2026

125 points

Laura SAMSON CZE

F Kaitlin QUEVEDO ESP

26 63 61

Laura SAMSON CZE

SF Lucia BRONZETTI ITA

75 64

Laura SAMSON CZE

QF Mia RISTIC SRB

76(0) 46 62

Laura SAMSON CZE

16 Anastasiya Konstantinovna SOBOLEVA UKR

42 ret.

Laura SAMSON CZE

64 63

2026

7:53

Professional

Singles

Doubles

★

Iva JOVIC USA

age 18²⁰⁰⁷

WTA ranking 16

wins/loses 30-17

Live rank: 16

Toronto, Canada

WTA Premier Mandatory, Hard, 03.08.2026

65 points

Alina KORNEEVA

32 Iva JOVIC USA

63 64

Iva JOVIC USA

64 Magda LINETTE POL

63 75

Iva JOVIC USA

128 BYE

Wimbledon, Great Britain

Grandslam, Grass, 29.06.2026

240 points

Jessica PEGULA USA

16 Iva JOVIC USA

46 63 61

Iva JOVIC USA

32 Ekaterina ALEXANDROVA

63 36 64

Iva JOVIC USA

61 62

2026

7:53

Professional

Singles

Doubles

★

Kaitlin QUEVEDO ESP

age 20²⁰⁰⁶

WTA ranking 94⁺⁹

wins/loses 32-16

Live rank: ↓ 105(-11)

Targu Mures, Rou

\$115,000, Clay, 27.07.2026

81 points

Laura SAMSON CZE

F Kaitlin QUEVEDO ESP

26 63 61

Kaitlin QUEVEDO ESP

SF Francesca JONES GBR

76(5) ret.

Kaitlin QUEVEDO ESP

QF Carole MONNET FRA

76(4) 63

Kaitlin QUEVEDO ESP

16 Irene BURILLO ESCORIHUELA ESP

75 61

Kaitlin QUEVEDO ESP

32 Irina FETECALU ROU

61 63

Hamburg, Germany

WTA International, Clay, 20.07.2026

1 points

Anhelina KALININA UKR

75 64

2026

Laura Samson - strategie + taktika

17:48

70

☰

Juniors

☺☺

-

Singles

Doubles

Roehampton, Great Britain

J300, Grass, 30.06.2024

140 points

>

64

Isabella WONG GBR

Paris, France

JGS, Clay, 02.06.2024

700 points

>

✕

Tereza VALENTOVA CZE

63 76

F

Laura SAMSON CZE

✓

Laura SAMSON CZE

63 57 64

SF

Kristina PENICKOVA USA

✓

Laura SAMSON CZE

67(4) 64 75

QF

Iva JOVIC USA

✓

Laura SAMSON CZE

76(4) 57 62

16

Kaitlin QUEVEDO ESP

✓

Laura SAMSON CZE

64 75

32

Elizara YANEVA BUL

✓

Laura SAMSON CZE

61 61

64

NAUHANY VITORIA LEME DA SILVA BRA

Cairo, Egypt

J500, Clay, 19.02.2024

350 points

>

✕

Rositsa DENCHEVA BUL

75 57 62

⋮

⏪

2024

⏩

17:48 70

Cancel Iva JOVIC Save

Private note

Pomalejsi forhand
Return spise do lajny
Kratas z beckhandu po lajne

Bojovat o kazdy mic
Servis z leva kick do B
Ve vymene 3 cross a pak lajna z B
Ceka na otevreni kurtu

Horsi forhand, vadi nizky mic do F !!!!

Put your personal text note here. They won't be shared with others.

Player's parameters

Forhand

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Backhand

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Serve

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Return

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Volley & Smash

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7:54

91

<

Head to Head

Laura SAMSON	Kaitlin QUEVEDO
4	2
WTa 125, Targu Mures, Rou Clay, 27.07.2026	
Laura SAMSON	5
F Kaitlin QUEVEDO	26 63 61
WTa 125, Modena, Ita Clay, 08.06.2026	
Laura SAMSON	3
QF Kaitlin QUEVEDO	63 64
\$30,000, Klagenfurt, Austria Clay, 02.06.2025	
Kaitlin QUEVEDO	1
QF Laura SAMSON	46 61 60
JGS, Paris, France Clay, 02.06.2024	
Laura SAMSON	2
16 Kaitlin QUEVEDO	76(4) 57 62
J500, Merida, Mexico Clay, 20.11.2023	
Laura SAMSONOVA	3
F Kaitlin QUEVEDO	63 64
J300, Salinas, Ecuador Hard, 30.01.2023	

7:54

91

Cancel

Kaitlin QUEVEDO

Save

Private note

Hraje crossy
Coz znamena hrat vice po lajne
Hrat protipohyb
Hure u site vytahnout k siti. Prohazovat krizem
Hure obrana F tlacit do F
Kratas hratt
Hraje inside out F

Utok pres F nasledne do B
Kopec do bekhandu
Na drive tolik nejde.

Put your personal text note here. They won't be shared with others.

Player's parameters

Forhand

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Backhand

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Serve

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Return

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Volley & Smash

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

17:49

69

<

Head to Head

	Laura SAMSON	Sara SORRIBES TORMO
	1	0
WTa 125, Colina, Chile Clay, 17.11.2025		
	Laura SAMSON	76(1) 64
16	Sara SORRIBES TORMO	

17:50

69

<

Head to Head

	Katerina SINIAKOVA	Sara SORRIBES TORMO
	1	3
WTa 250, Cleveland, United States Hard, 21.08.2023		
	Sara SORRIBES TORMO	62 40 ret.
32	Katerina SINIAKOVA	
WTa 1000, Montreal, Canada Hard, 09.08.2021		
	Sara SORRIBES TORMO	67(4) 60 63
16	Katerina SINIAKOVA	
WTa 250, Bad Homburg, Germany Grass, 21.06.2021		
	Katerina SINIAKOVA	62 64
SF	Sara SORRIBES TORMO	
WTa International, Bogota, Colombia Clay, 10.04.2017		
	Sara SORRIBES TORMO	62 63
16	Katerina SINIAKOVA	

17:49

69

Cancel

Sara SORRIBES TORMO

Save

Private note

Rada obih a forhend inside out a in. Chodi napred do bekhendoveho rohu.
Hraje kratasy, hraje cop bekhend krizem i lajnu

Chodi na sit napred do krossu - prohazovat po lajna
Sama si vytahuje souperky k siti aby prohazovala.

Taktika hrat pres forhand. Drive volej ale obihany forhand.
Snazi se hrat kopec do B
Hraje opravdu cop i kratas z B
Hrat ihned bekh nd lajna. Pripravit pres F utok a nasledne

Put your personal text note here. They won't be shared with others.

Player's parameters

Forhand

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Backhand

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Serve

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Return

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Volley & Smash

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jak chceme celý zápas vyhrát?

Strategie je dlouhodobější herní plán.

Strategie nevzniká během jednotlivé výměny.

Vychází z toho, co víme o vlastním hráči, soupeři a podmínkách.

Je to rámec, podle kterého se hráč během zápasu rozhoduje.

Hrát převážně přes bekhend soupeře.

Zkracovat výměny a hledat první možnost k útoku.

Častěji přecházet na síť.

Měnit rytmus a výšku odskoku.

Prodloužit výměny a fyzicky zatěžovat soupeře.

Strategie

MAPA

Kam chceme dojít?

Jak chceme vyhrát zápas?

Taktika

KROKY

Co udělám právě teď?

Jak vyřeším situaci?

Technika

ZPŮSOB CHŮZE

Jak to provedu?

Jak úder zahraji?

Vlastní hráč

silné stránky
slabiny
herní preference

Soupeř

servis
return
pohyb
slabší strana

Podmínky

povrch
vítr
míče
počasí

Analýza sama o sobě nestačí.

Je potřeba převést informace do několika jednoduchých priorit.

Například:

- hrát přes bekhend

- zkracovat výměny

- více chodit na síť

Čím jednodušší plán, tím větší šance, že ho hráč během zápasu skutečně použije.

Neříkat pouze CO. Ptát se PROČ a KDY.

Rozvoj taktiky začíná rozvojem rozhodování.

Místo

„Hraj křížem.“

„Hraj po lajně.“

Ptej se

Kde byl volný prostor?

Kam soupeř doběhl nejhůře?

Kdy je správný čas hrát po lajně?

Cíl

samostatnost

vnímání hry

vlastní rozhodnutí

6–8 let

vnímá míč
učí se směr
jednoduché volby

9–11 let

hledá prostor
vnímá postavení soupeře
začíná rozhodovat

12–15 let

plánuje výměnu
kombinuje údery
pracuje s rizikem

Dorostenecký hráč už by neměl pouze reagovat na jednotlivý míč.

Měl by chápat souvislost mezi výměnou, gemem, setem a celým zápasem.

Postupně se učí vytvářet vlastní herní plán a měnit ho podle vývoje zápasu.

Učí techniku izolovaně od herního kontextu.

Říkají hráči řešení místo toho, aby ho vedli k rozhodnutí.

Moc radí a málo se ptají.

Připravují hráče na cvičení, ne na zápas.

Hodnotí výsledek úderu, ale ne kvalitu rozhodnutí.

Modelový soupeř:

levák

výborný servis

slabší bekhend

rychlé nohy

Úkol: vytvořte strategii a navrhnete pět taktických řešení.

Jak budete podávat?

Jak budete returnovat?

Kterou stranu soupeře budete zatěžovat?

Jak budete hrát důležité body?

Co uděláte, pokud původní plán nebude fungovat?

Technika říká, jak úder zahrát.

Taktika říká, jak vyhrát výměnu.

Strategie říká, jak vyhrát zápas.

Jak je možné, že hráč s horší technikou poráží technicky lepšího soupeře?

Přechod k herní inteligenci.

Technika

provedení úderu
pohyb

Taktika

řešení situace
rozhodování

Strategie + psychika

plán zápasu
schopnost plán realizovat pod tlakem

Jaký jsem typ hráče?

Herní identita popisuje způsob, jakým hráč nejčastěji získává body.

Typické přednosti:

- první úder

- servis

- forhend

- schopnost převzít iniciativu

Typické riziko: vyšší počet nevynucených chyb.

Typické přednosti:

obrana

pohyb

trpělivost

schopnost měnit obranu v útok

Jeho síla často spočívá v tom, že nutí soupeře hrát další a další úder.

Univerzál

mění rytmus
umí více herních variant
přizpůsobuje se soupeři

Hráč na síti

využívá servis
přechod dopředu
volej a tlak časem

Otázka

Jak hráč získává nejvíce bodů?
Jaké výměny mu vyhovují?
Kdy ztrácí jistotu?

Nehledej pouze nejhezčí úder.

Sleduj, jakým způsobem hráč získává body.

Sleduj, co dělá pod tlakem.

Sleduj, jaké tempo a délka výměn mu vyhovují.

Herní identita má vycházet z hráče, ne z oblíbeného stylu trenéra.

Každá výměna je rozhodovací proces.

Vnímání → vyhodnocení → rozhodnutí → provedení → nové vyhodnocení

Neříkej pouze: „Hraj po lajně.“

Ptej se:

Proč právě teď?

Jaké byly jiné možnosti?

Jaké riziko bylo přijatelné?

Co sis tímto úderem připravil pro další míč?

Anticipace

Čtení soupeře

Rozhodování

Práce s časem

Změna rytmu

Prostorové vnímání

Odvaha rozhodnout

T – Time: Kolik času mám na rozhodnutí?

H – Hazard: Jaké riziko právě podstupuji?

I – Intention: Co chci touto ranou dosáhnout?

N – Next Shot: Jak si připravuji následující úder?

K – Knowledge: Co vím o soupeři a jak toho využiji?

Zastavte výměnu před klíčovým úderem.

Určete:

- jaká byla pravděpodobná strategie

- jaké taktické možnosti hráč měl

- jaké řešení zvolil

- jaká byla alternativní řešení

Diskutujte o kvalitě rozhodnutí, nikoli pouze o tom, zda míč skončil v kurtu.

Před úderem

postavení hráčů
čas na míč
příprava těla

Během úderu

směr
rychlost
rotace
riziko

Po úderu

návrat do pozice
reakce soupeře
příprava dalšího míče

Trenér není pouze instruktor techniky.

Vede hráče k tomu, aby:

- vnímal hru

- vyhodnocoval možnosti

- rozhodoval se samostatně

- uměl vysvětlit své rozhodnutí

Postupně přechází od instruktora ke kouči.

Rozhodování

Kognitivní trénink

Videoanalýza

Data

Umělá inteligence

Technologie mají smysl tehdy, když pomáhají trenérovi lépe chápat hru a rozhodování hráče.

Nejlepší hráč není ten, který umí nejvíce úderů.

Nejlepší hráč je ten, který se ve správný okamžik správně rozhodne.

Technika

Jak úder zahrát?

Taktika

Jak vyhrát výměnu?

Strategie

Jak vyhrát zápas?

Nejlepší trenéři neučí pouze údery. Učí hráče myslet.

Dovalil – Výkon a trénink ve sportu

Perič – Sportovní příprava dětí

ITF – Coaching Beginner and Intermediate Players

ITF – Advanced Coaches Manual

Brad Gilbert – Vyhrávat hnusně, Kryju ti záda

Nick Bollettieri – Nick Bollettieri's Tennis Handbook

Patrick Mouratoglou – The Coach

Jan Bedáň – Těžká kniha tenisu